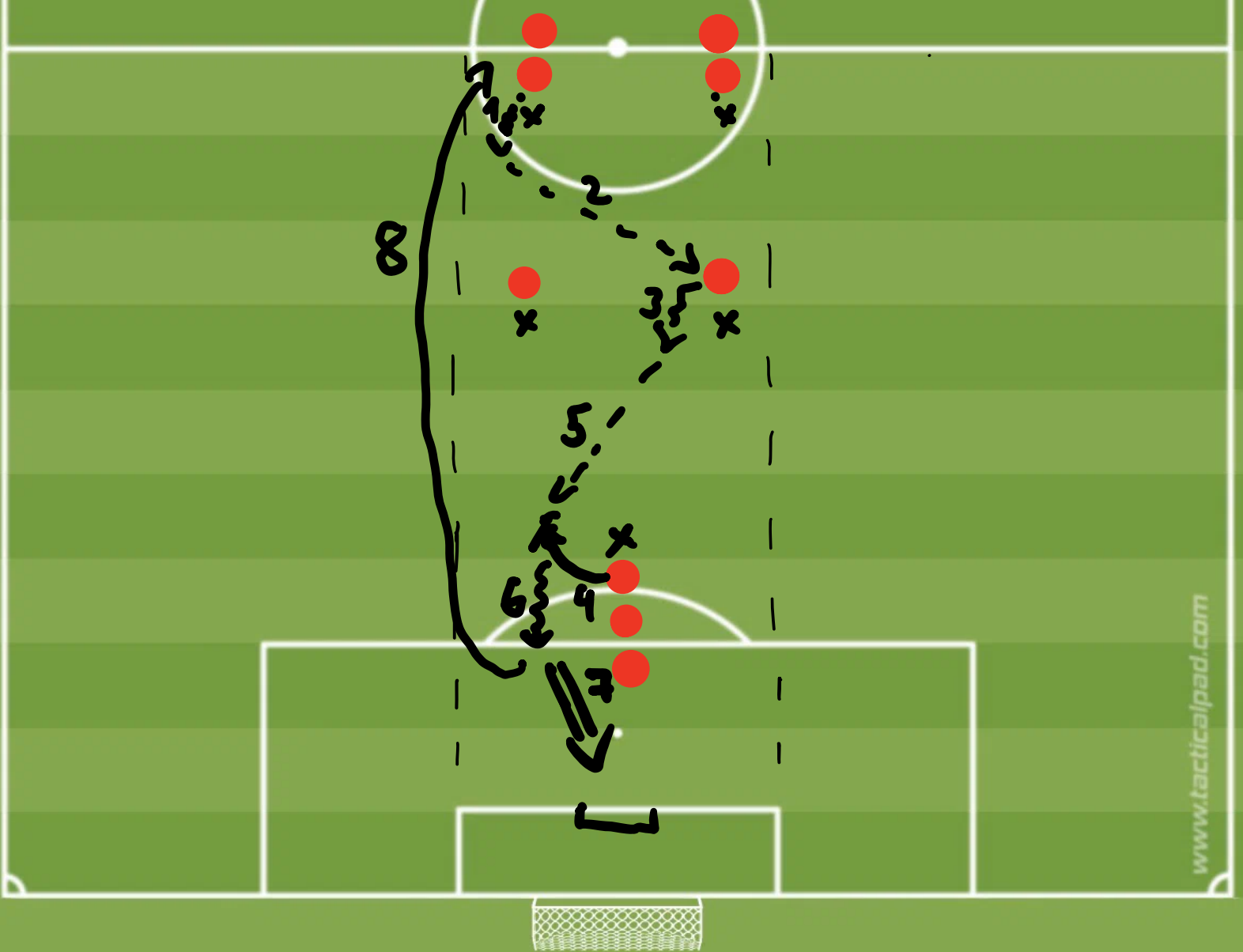




ÚF - spolupráca skupiny hráčov v SV - rozvoj aerobnej vytrvalosti v rámci HT

9 hráčov (SO, SSH, HÚ)

SF na rozvoj aerobnej vytrvalosti : 130-150

IZ: 5' IO: 1' PS: 2

Rotácia hráčov je tam kde prihral a hráč ktorý zakončil na malú bránu ma sa vrátiť tam odkiaľ začala cvičenie

