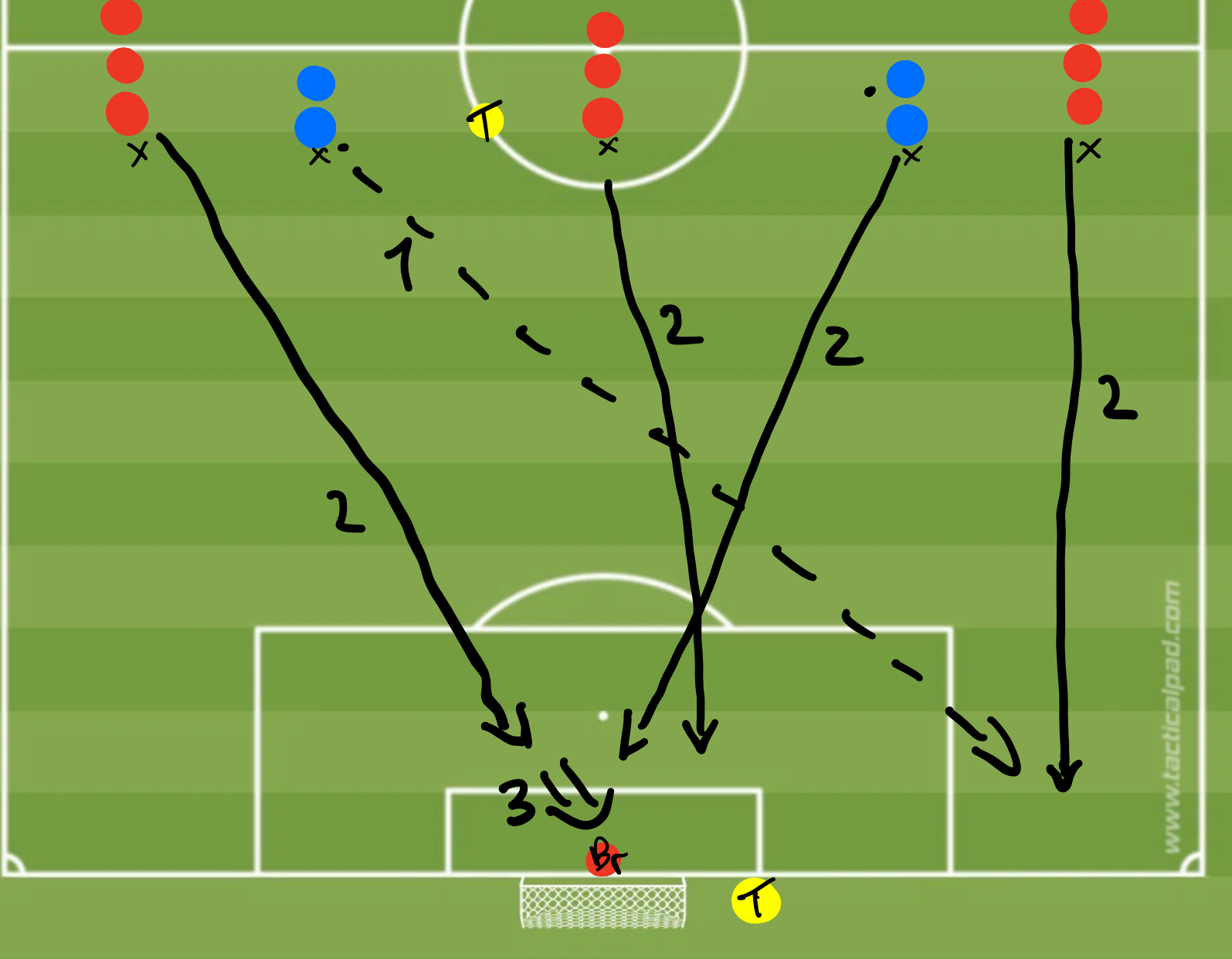




ÚF - rozvoj rýchlostných schopností spolupráci skupiny hráčov v ÚZ - skupinová forma MOF: HC

Skupiny hráčov: 3 HÚ/SSH, 6 K/KSH/KO, 4 SO

2v1 v PÚ, dlhá lopta od SO (ktorý nebráni) do KV; centrovaná lopta jedným, maximálne 2, dotykom s jednej strane a potom s druhej strane na ďalšie opakovanie

IZ : do 10" IO : 1,5' , PO : 3, PS : 2

