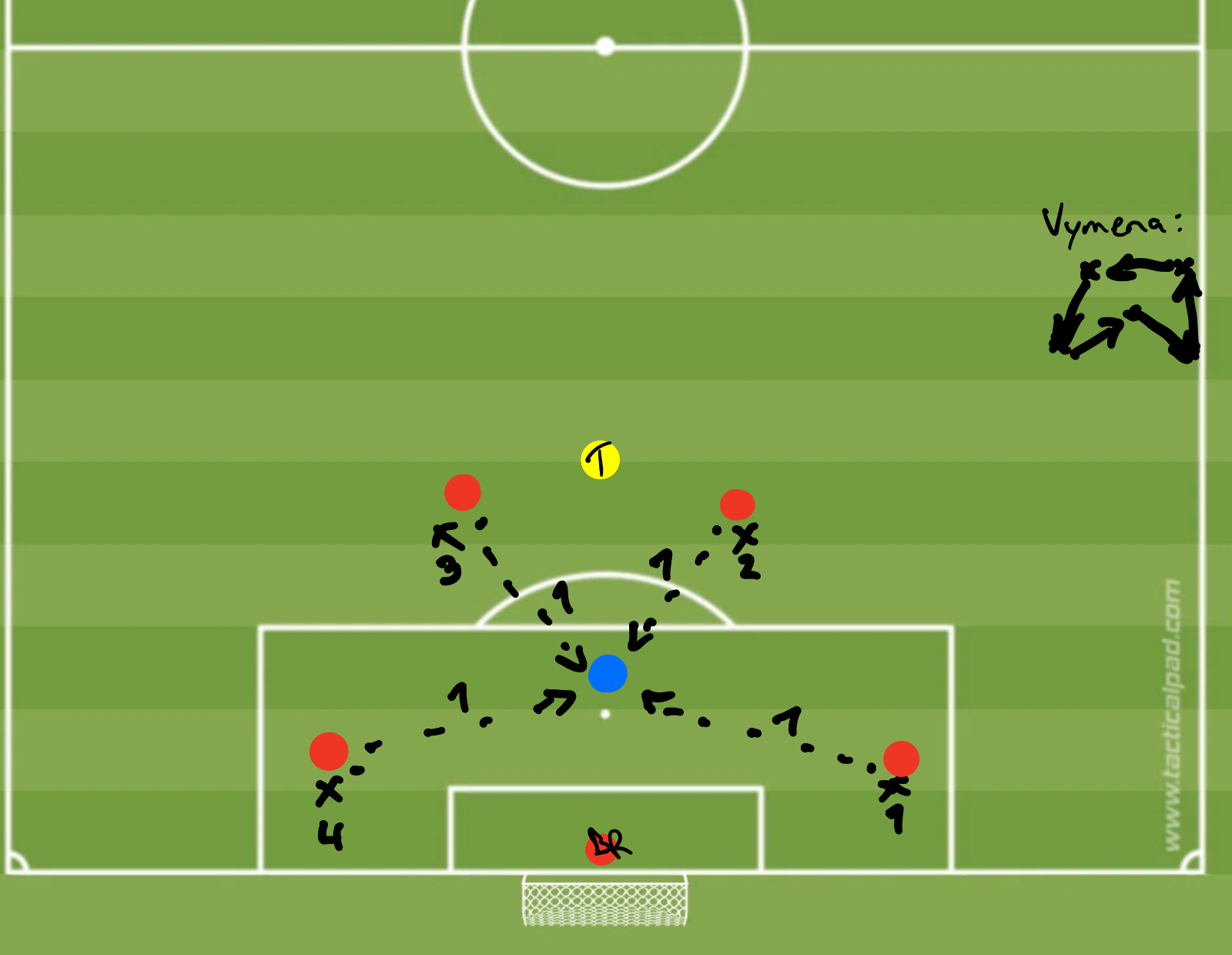




ÚF - rozvoj koordináčnych schopnosti pri zdokonaľovaní HČJ skupinová forma

5 hráčov (HÚ, SSH, KSH) , Z HČJ- strel'ba

Tréner nahlási číslo a hráč ktorý zakončuje musí zorientovať kde je to stanovištia a hráč na to stanovištia hneď ako povie tréner číslo prihra modrym loptu. Lopta môže byť polovysoká, vysoká, na zemi atd. Koordináčnych schopnosti je orientácia v priestore, reakcia na loptu a spôsob zakončenie.

PO: 4 PS:2, po 4 strel'by, ďalší hráč pôjde zakončiť

