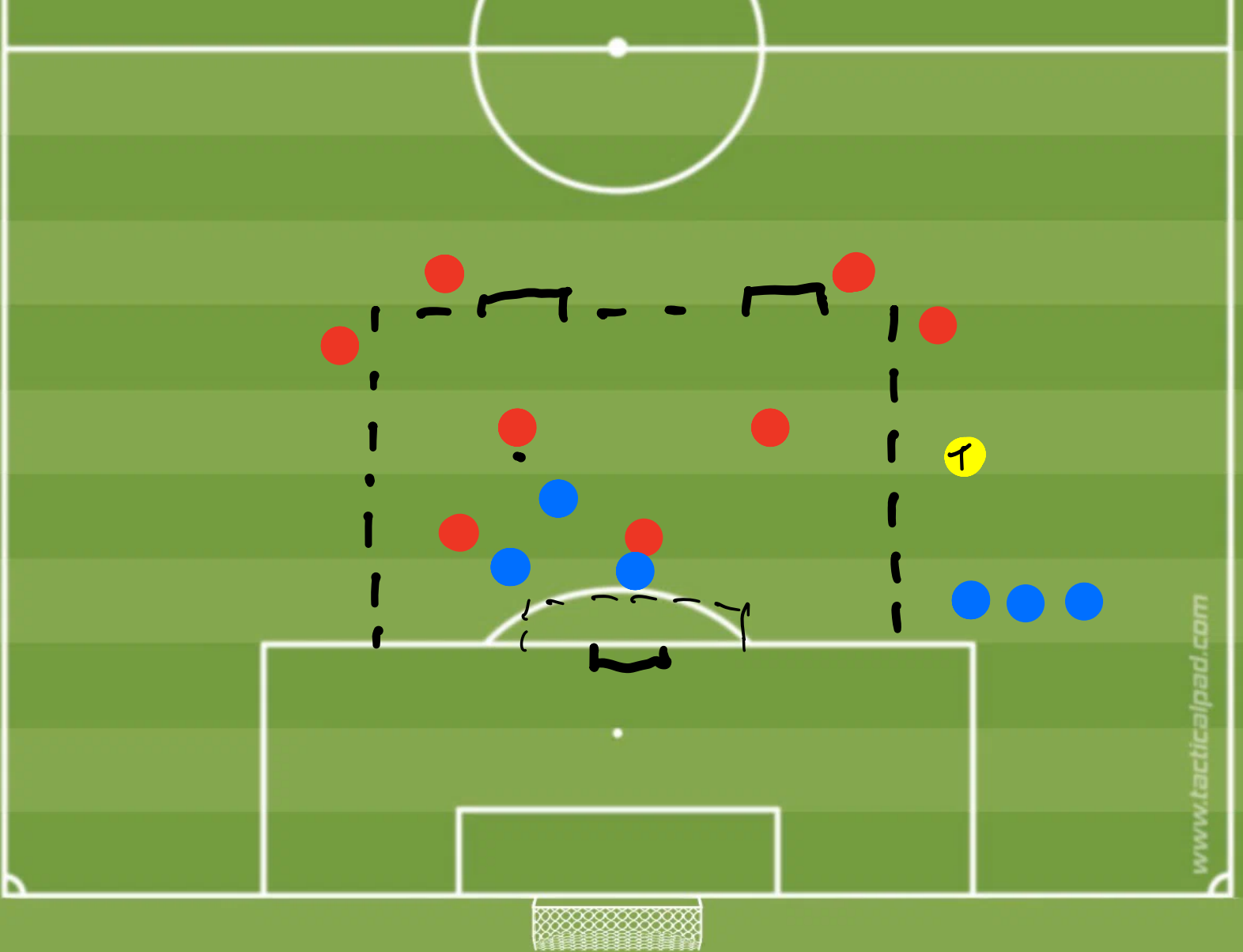




Nácvik a zdokonaľovanie súčinnosti dvojice SO + 1 DSSH pri kolmých prihrávkach súpera - starší dorast , 14 hráčov

HN - HC - HK: 4vs3, červená sa snaží dať gól na malú bránku a modrý keď získajú, majú 2 malé bránky kde môžu dať gól. Červená streda po ukončení akcii. PO:2 PS: 4 pre každej brániace tímy. Po 2 opakovaní, sa strieda

HN - PH - HK: 4vs3, budú hrať IZ: 1' IO: 1' PO: 4 PS: 2, modrá skupina ktorý dostane viac gólov prehra, a tiež červená skupiny ktorý dá menej gólov prehra.

