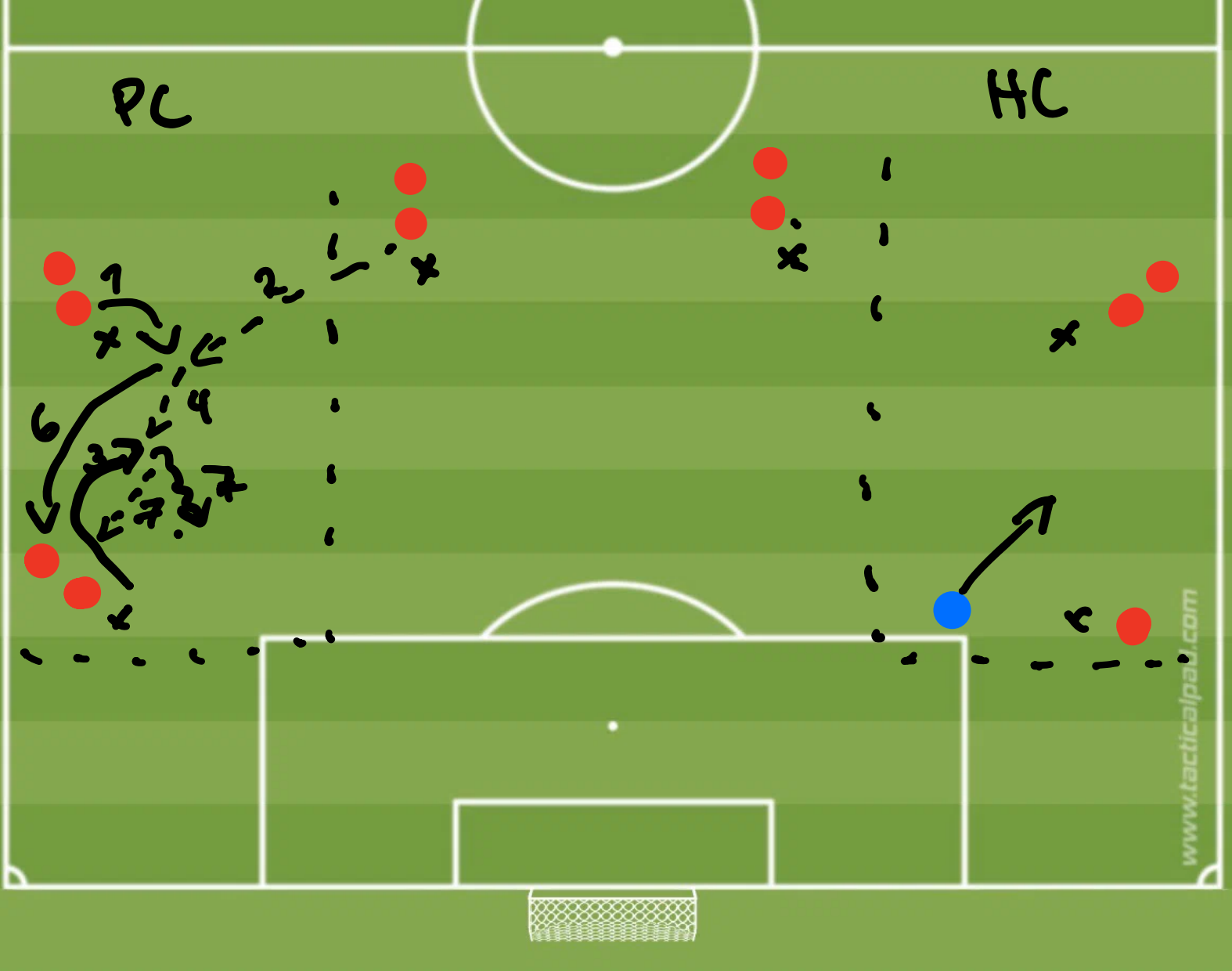




Nácvik a zdokonaľovanie ÚHK v ÚZ KV - mladší dorast, skupinový tréning (KO, KSH, SSH, K)

HN - PC - HK: nabehanie do voľného priestoru v KV cieľom sa dostať čo najrýchlejšie za čiarou (PÚ). 2 skupiny po 3 hráči v každom KV. PO: 3 PS:2 pre každej skupiny a potom vymenia KV. Každý hráč t m pádom bude na každom pozícii 2 krát v každom KV.

HN - HC - HK: rovnaký cieľ ale 1 hráč z druhej skupiny je obranca a sa snaží získať alebo zastaviť ÚHK. Každý hráč musí brániť 2 krát a potom sa vymenia KV.

