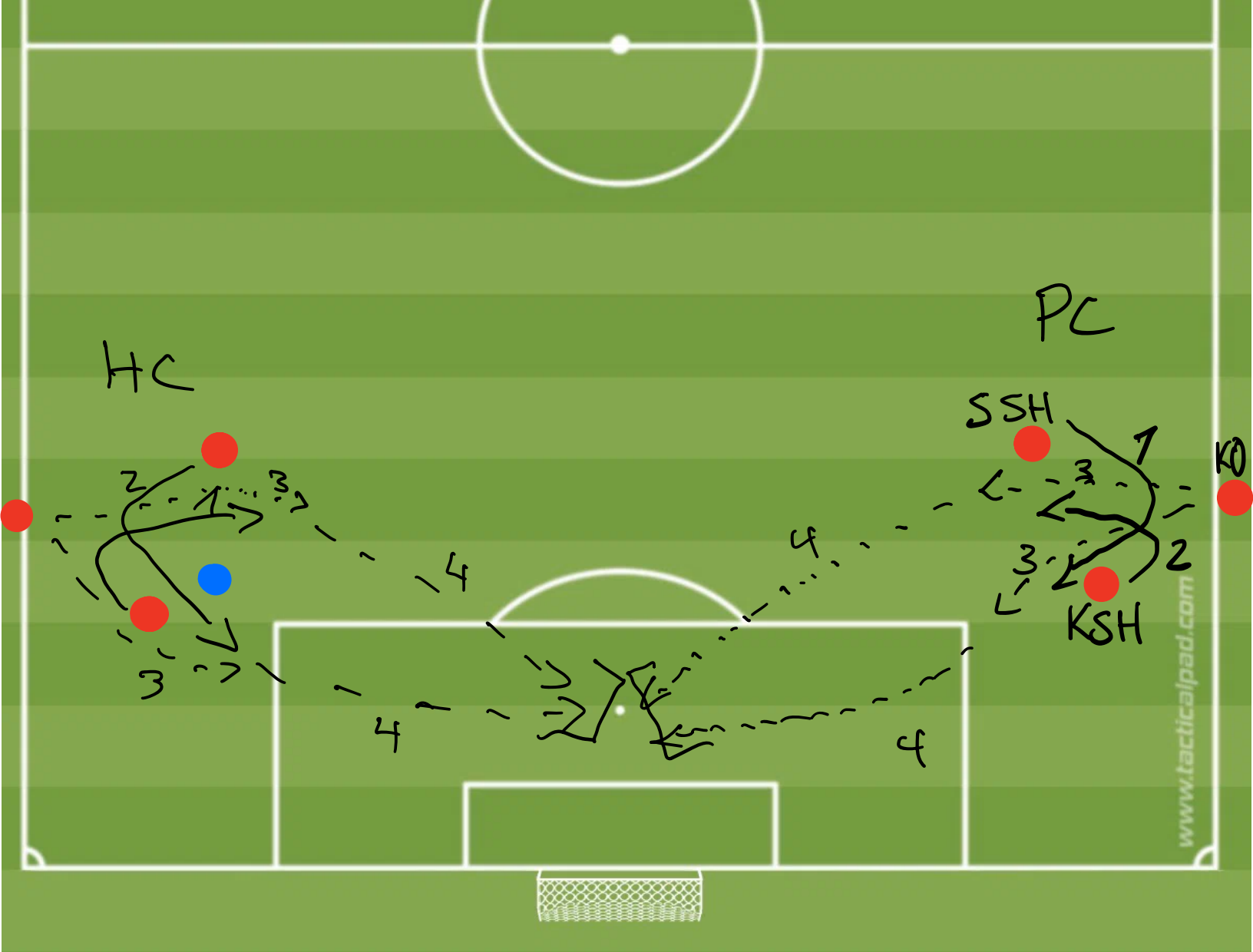




N a Z AV útočnej zóne (ÚFH) - skupinový tréning

9 hráčov (KO, SSH, KSH, K), 3 trojice,

HN - PC - HK, pre každú trojicu PO:3, PS: 2 [to čo v jednej KV tak aj v druhom]

HN - HC - HK, 1 hráč z druhej trojice bude brániť aktívne, PO:3, PS:2

Cieľ: po úspešnom AV centrovať do brány (tríať nebezpečne priestor v PÚ)